

Talleres

2024

ACTIVIDAD FÍSICA

TALLER	PROFESOR (A)	PÚBLICO	DÍAS Y HORARIOS
TAEKWONDO	Hernan Rueda	4 años en adelante	Lunes y miércoles 16:30 - 17:30 h.
BAILE	Nancy Paredes	Adulto mayor o personas con movilidad reducida	Lunes y jueves 9:40 a 10:40 h.
BAILE ENTRETENIDO	Mauricio Carvajal	Público general	Lunes y jueves 8:30 a 09:30 h.
TALLER DE ZUMBA	Mauricio Carvajal	Público General	Martes y viernes 8:30 a 09:30 h.
YOGA	María Angélica Valenzuela	Adulto mayor o personas con movilidad reducida	Lunes y miércoles 09:00 a 10:00 h. Lunes y miércoles 10:15 a 11:15 h. Lunes y miércoles 11:30 a 12:30 h.
YOGA	Teresa Lara	Público general	Martes y jueves 17:45 a 18:45 h. Martes y jueves 9:00 a 20:00 h.
YOGA	Constanza Henríquez	Público General	Martes y jueves 11:00 a 12:00 h.
GIMNASIA ENTRETENIDA	Rosa Aburto	Adulto mayor	Lunes, miércoles y viernes 10:00 a 11:00 h. Lunes, miércoles y viernes 11:00 a 12:00 h. Martes y jueves 16:45 a 17:45 h. Martes y jueves 17:45 a 18:45 h.
CARDIO FITNESS	Rosa Aburto	Público general	Lunes, miércoles y viernes 09:00 a 10:00 h.
GIMNASIA Y BAILE	Valeria Rodríguez	Adulto mayor	Miércoles y viernes 10:00 a 11:00 h. Miércoles y viernes 11:00 a 12:00 h. Lunes, miércoles y viernes 12:00 a 13:00 h.
GIMNASIA KINESIOLÓGICA	Laura Millas	Adulto mayor	Martes y viernes 09:30 a 10:30 h. Martes y viernes 10:40 a 11:40 h.
PILATES	Nancy Paredes	Público general y Adulto mayor	Público general Martes y jueves 19:00 a 20:00 h. Adulto mayor Martes y jueves 08:30 a 09:30 h. Lunes y miércoles 15:00 a 16:00 h. Lunes y miércoles 16:00 a 17:00 h.
ACOND. FÍSICO DINÁMICO	Profesora Valeria Rodríguez	Público general, a partir de 18 años	Lunes y miércoles 19:00 a 20:00 h. * Personas mayores de 60 años, deben presentar certificado médico, que informe que pueden realizar ejercicio físico de moderada a vigorosa intensidad.

INSCRIPCIÓN

Para concretar la inscripción a nuestros talleres, la matrícula se debe cancelar presencialmente en el Centro Cultural Vicente Bianchi (Santa Rita 1153, La Reina).

MEDIOS DE PAGO

Para el sucesivo pago de mensualidades, contamos con los siguientes medios

- Tarjetas (débito/crédito) de manera presencial
- Efectivo
- Transferencia electrónica



MENSUALIDAD

	Vecinos de La Reina	Vecinos de otras comunas
Público General	\$28.000	\$30.000
Público General 3 veces por semana	\$30.000	\$32.000
Actividad física para adulto mayor	\$18.000	\$20.000
Danza Circular		
Adulto Mayor 3 veces por semana	\$21.000	\$24.000
Ballet - Flamenco infantil 1 vez por semana	\$31.000	\$33.000
Ballet - Flamenco 2 veces por semana	\$40.000	\$43.000

La matrícula 2024 corresponde a \$5.000 para vecinos de La Reina y \$8.000 para vecinos de otras comunas.